

TEST NA OVERENIE POCHOPENIA TÉMY

VPLYV ZÁŤAŽOVÝCH SITUÁCIÍ NA DUŠEVNÉ ZDRAVIE PROFESIONÁLNEHO VOJAKA

1. Termín „stres“ bol zavedený po:

- a. 1. svetovej vojne
- b. 2. svetovej vojne
- c. Studenej vojne

2. Faktory vyvolávajúce psychickú záťaž sa nazývajú:

- a. Psychory
- b. Fyzikory
- c. Stresory

3. PTSP je:

- a. Posttraumatická stresová porucha
- b. Bojový stres
- c. Bojová frustrácia

4. Aktívny a vedomý spôsob zvládania stresu sa nazýva:

- a. Stratégia
- b. Coping
- c. Frustračná tolerancia

5. Dlhodobý emočný stav spokojnosti jednotlivca s jeho životom

- a. Frustrácia
- b. Coping
- c. Well-being

6. Prostriedok na prevenciu psychických porúch sa nazýva:

- a. Psychohygiena
- b. Psychoanalýza
- c. Psychopatia